

# ANGEBOTE FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN





# INHALTSVERZEICHNIS

<b>ALLTAGSGESTALTUNG</b>	<b>4</b>
<b>Kultur und Geselligkeit</b>	<b>4</b>
<b>Weiterbildung</b>	<b>5</b>
<b>Freude an Bewegung</b>	<b>5</b>
<b>Freiwilligenarbeit</b>	<b>6</b>
<b>Fragen zur Nutzung von Smartphone und PC</b>	<b>6</b>
<b>HEIME</b>	<b>8</b>
<b>INSTITUTIONEN</b>	<b>10</b>
<b>DIENSTLEISTUNGEN</b>	<b>13</b>
<b>ALLTAGSHILFEN</b>	<b>24</b>
<b>SOZIALE DIENSTE</b>	<b>26</b>
<b>SICHERHEIT UND RECHT</b>	<b>27</b>
<b>NOTFALLNUMMERN</b>	<b>28</b>

# ALLTAGSGESTALTUNG

## VEREINE IN ROMANSHORN UND SALMSACH

In über 120 Vereinen besteht die Möglichkeit, sich kulturell, musikalisch, sportlich und sozial nach den eigenen Vorlieben zu engagieren. Die Fachstelle Gesellschaft unterstützt Sie gerne dabei, das passende Angebot zu finden.

**[www.romanshorn.ch](http://www.romanshorn.ch) (Freizeit und Kultur)**

## KULTUR UND GESELLIGKEIT

### Veranstaltungsagenda

Die Romanshorner Veranstaltungsagenda und Links zu kulturellen Angeboten finden Sie auf unserer Homepage:

**[www.romanshorn.ch](http://www.romanshorn.ch) (Freizeit und Kultur)**

### Gemeindebibliothek Romanshorn

Hier finden Sie Hörbücher, Grossdruckbücher, eine digitale Bibliothek, eine grosse Auswahl an Sachbüchern und einen gemütlichen Begegnungsort mit Kaffee-Ecke.

**[www.biblio-romanshorn.ch](http://www.biblio-romanshorn.ch)**

### Ludothek Romanshorn

Vielfältige Auswahl an Spielen, Puzzles mit grossen Teilen und regelmässige Spielabende.

**[www.ludothekromanshorn.ch](http://www.ludothekromanshorn.ch)**

### Klub der Älteren

Gemeinsame Unternehmungen: Wanderungen, Ausflüge, Ferienwoche.

**[www.klub-der-aelteren.ch](http://www.klub-der-aelteren.ch)**

### Kulturklub

Als Mitglied des Kulturklubs der Pro Senectute Thurgau nehmen Sie an spannenden Ausflügen und Unternehmungen teil.

**[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch) (Kulturklub)**

## WEITERBILDUNG

### Pro Senectute

Erwachsenenkurse zu verschiedenen Freizeithemen.

**[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch) (Bildung)**

---

### Gewerbliches Bildungszentrum Weinfelden

Erwachsenenkurse in den Bereichen Handwerk und Bildung.

**[www.gb.w.ch](http://www.gb.w.ch) (Erwachsenenbildung)**

---

## FREUDE AN BEWEGUNG

### Seniorenrhythmik

fördert die Sturzprävention und die Erhaltung der Mobilität.

**[www.seniorenrhythmik.ch](http://www.seniorenrhythmik.ch)**

---

### Tanzvolk

Sie tanzen gerne? Beim Tanzvolk erlernen Sie Kreis- und Paartänze aus verschiedenen Ländern.

**[www.romanshorn.ch](http://www.romanshorn.ch) (Freizeit und Kultur)**

---

### Winterwasser

Den ganzen Winter über Sommer, dank der Tragluft-Schwimmhalle mit Blick auf den Bodensee.

**[www.winterwasser.ch](http://www.winterwasser.ch)**

---

### Seebad Romanshorn

Eine der beliebtesten Sommeraktivitäten am Bodensee.

**[www.romanshorn.ch](http://www.romanshorn.ch) (Freizeit und Kultur)**

---

### Aquafitness

Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, ohne die Gelenke zu belasten.

**[www.scromanshorn.ch/kurse/aquafitness](http://www.scromanshorn.ch/kurse/aquafitness)**

---

# ALLTAGSGESTALTUNG

## FREIWILLIGENARBEIT

### Benevol Thurgau

Heute schon gefreiwilligt? benevol Thurgau ist die Fachstelle für Freiwilligenarbeit im Kanton Thurgau.

[www.benevol-thurgau.ch](http://www.benevol-thurgau.ch)



### SRK Rotkreuzfahrer\*in

Haben Sie ein eigenes Auto und fahren gerne? Werden Sie freiwillige Fahrer\*in für das Rote Kreuz und begleiten Sie Menschen, die selber nicht mehr mobil sind.

[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Thurgau 

### Fahrer\*in Mahlzeitendienst

Bringen Sie Senior\*innen warme Mahlzeiten nach Hause.

[www.pflegeheim-romanshorn.ch](http://www.pflegeheim-romanshorn.ch)

HAFENSTADT  ROMANSHORN  
REGIONALES PFLEGEHEIM

### Pro Senectute

Freiwilliges Engagement: Schenken Sie Zeit und erhalten Sie dafür viele wunderbare Erinnerungen zurück.

[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)

PRO  
SENECTUTE  
| Thurgau

## FRAGEN ZUR NUTZUNG VON SMARTPHONE UND PC

Verein HORIZONT – Begleitung im digitalen Alltag, persönlich und alltagsorientiert: monatliche Treffen, Unterstützung online oder zuhause

[www.horizont-online.ch](http://www.horizont-online.ch)

horizont  
Begleitung im digitalen Alltag



# HEIME

## Genossenschaft Alters- und Pflegeheim Haus Holzenstein

Holzensteinerstrasse 36

8590 Romanshorn

Tel. 071 466 90 00



- Einzelzimmer, 2-Zimmer-Wohnungen für Paare, 1-Zimmer-Studios teilweise mit Küche
- alle Zimmer mit Terrasse bzw. Balkon
- weiträumiger Park mit Kneipp-Becken, Bocciabahn, Hochbeeten, Fitnessgeräten und Cafeteria mit Aussenterrasse
- vorübergehender Heimaufenthalt (Kurz- oder Kuraufenthalt) für Menschen mit akuter Erkrankung, zur Rehabilitation oder zur Rekonvaleszenz oder Entlastung der Angehörigen

**[www.hausholzenstein.ch](http://www.hausholzenstein.ch)**

## Regionales Pflegeheim Romanshorn

Seeblickstrasse 3

8590 Romanshorn

Tel. 071 466 06 06



- Ein- und Zweibettzimmer
- geschützte Wohngruppe für Menschen mit demenziellen Erkrankungen
- öffentliche Cafeteria
- vorübergehender Heimaufenthalt (Kurz- oder Kuraufenthalt) für Menschen mit akuter Erkrankung, zur Rehabilitation oder zur Rekonvaleszenz oder Entlastung der Angehörigen
- Rollstuhl- und Rollator-Vermietung

**[www.pflegeheim-romanshorn.ch](http://www.pflegeheim-romanshorn.ch)**



## Seniorenzentrum Konsumhof

Tel. 071 466 90 00

- 1 1/2- bis 4 1/2-Zimmer-Wohnungen im Zentrum von Romanshorn
- bei Bedarf mit speziellem Spitexvertrag

**[www.seniorenzentrum-konsumhof.ch](http://www.seniorenzentrum-konsumhof.ch)**

## Bodana – pflegen und begleiten

Kehlhofstrasse 47

8599 Salmsach

Tel. 071 466 02 02



Bodana  
pflegen und  
begleiten

- achtsames, liebevolles Pflegen und Begleiten
- täglich frisch zubereitete Mahlzeiten in Bioqualität
- umweltschonende Reinigung (Haus und Wäsche)
- orientiert sich an der Qualität eines privaten Zuhauses
- Einzelzimmer mit Bad, zum Teil mit Balkon in ruhigem Wohnquartier mit Bushaltestelle vor dem Haus
- naturnaher Garten
- Kunstatelier, Chor, Yoga, Atemtherapie, Naturkosmetik

**[www.bodana.ch](http://www.bodana.ch)**

# INSTITUTIONEN

## Frauengemeinschaft Romanshorn



- Pflege von Gemeinschaft und Solidarität
- Weiterbildung in Lebens- und Glaubensfragen
- Aktivitäten wie Seniorenausflug, Eierfärben und vieles mehr

**[www.fgromanshorn.ch](http://www.fgromanshorn.ch)**

## Gemeinnütziger Frauenverein Romanshorn



- Adventsfeier für Alleinstehende mit eigenem Haushalt (ab dem 76. Altersjahr)
- Theaterfahrten und vieles mehr

**[www.tgf-frauenverein.ch/romanshorn](http://www.tgf-frauenverein.ch/romanshorn)**

## Gemeinnütziger Frauenverein Salmsach



- Mahlzeitendienst
- Seniorenmorge
- Geburtstagsbesuche und vieles mehr

**[www.tgf-frauenverein.ch/salmsach](http://www.tgf-frauenverein.ch/salmsach)**

## Evangelische Kirchgemeinde Romanshorn-Salmsach

Bahnhofstrasse 48  
8590 Romanshorn  
Tel. 071 466 00 00



- Kirchenkaffee für alle
- Musik und Kultur
- Seniorenausflüge
- Mittagstisch
- Abendmahldienst
- Fahrdienst
- Besuchsdienst
- Sozialberatung

[www.evangel-romanshorn.ch](http://www.evangel-romanshorn.ch)

## Katholische Kirchgemeinde Romanshorn-Salmsach-Uttwil

Schlossbergstrasse 24  
8590 Romanshorn  
Tel. 071 466 00 33



- Begleitgruppe
- Anlässe
- Ausflüge
- Sozialberatung
- Mittagstisch
- Freiwilliges Engagement
- Projekte

[www.kathromanshorn.ch](http://www.kathromanshorn.ch)

# INSTITUTIONEN

## Viva Kirche Romanshorn

Hueber Rebgarten 16  
8590 Romanshorn  
Tel. 071 463 75 70



- Besuchsdienst
- spezielles Seniorenprogramm
- gemeinsames Mittagessen
- Seniorenausflüge

[www.vivakirche-romanshorn.ch](http://www.vivakirche-romanshorn.ch)



# DIENSTLEISTUNGEN

## Alterstagesklinik Romanshorn

Bahnhofstrasse 52

8590 Romanshorn

Tel. 058 144 47 95



**Spital Thurgau**

PSYCHIATRISCHE DIENSTE

Therapeutisches Tagesangebot für Menschen mit einer leichten bis mittel-gradigen Demenzerkrankung:

- Lebensrückblicktherapie
- Ergotherapie
- Bewegungstherapie
- Musiktherapie
- Kognitive Stimulation
- Sozialberatung
- Angehörigenbegleitung

**[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)**

## Alterstagesklinik Weinfelden

Brauereistrasse 18

8570 Weinfelden

Tel. 058 144 41 41



**Spital Thurgau**

PSYCHIATRISCHE DIENSTE

Ein Angebot für ältere Menschen mit Depressionen oder anderen psychischen Störungen.

- Angststörungen
- Suchterkrankungen
- Schmerzstörungen
- Psychotherapiegruppe
- Gedächtnisgruppe

**[www.stgag.ch](http://www.stgag.ch)**

# DIENSTLEISTUNGEN

## Alzheimer Thurgau

Dunantstrasse 2  
8570 Weinfelden  
Tel. 052 721 32 54



- für alle Fragen zu Demenzerkrankungen
- unentgeltliche Beratung
- Freizeitangebote für Menschen mit Demenz
- Gesprächsgruppen für Angehörige/Bezugspersonen
- Schulungen für Angehörige/Bezugspersonen
- Referate für Vereine, Firmen etc.
- Ferien für Menschen mit Demenz und Begleitperson

**[www.alzheimer-schweiz.ch](http://www.alzheimer-schweiz.ch)**

## Aufsuchende Demenz Beratungsstelle Bezirk Arbon

Rebhaldenstrasse 13  
9320 Arbon  
Tel. 071 447 17 57



Individuelle Beratung für Menschen mit Demenz, Angehörige  
und Fachpersonen des Bezirks Arbon inkl. Romanshorn.

**[www.spitex-arbon.ch](http://www.spitex-arbon.ch)**

**benephone**

Benevol Thurgau  
 Freiestrasse 10  
 8570 Weinfelden  
 Tel. 071 622 30 30



Telefonkette für ältere und alleinlebende Menschen. Regelmässige Anrufe ermöglichen den Teilnehmenden den Kontakt untereinander und vermitteln ein sicheres Gefühl im Alltag.

**[www.benevol.ch](http://www.benevol.ch)**

**Caritas Thurgau**

Franziskus-Weg 3  
 8570 Weinfelden  
 Tel. 071 626 11 81



Caritas Thurgau hilft armutsbetroffenen Menschen im Kanton Thurgau.

**[www.caritas-regio.ch](http://www.caritas-regio.ch)**

**Dropa Drogerie**

Bahnhofstrasse 54a, Einkaufszentrum Hubzelg  
 8590 Romanshorn  
 Tel. 071 463 13 46



- Gesundheitsberatung
- Medizinische Checks und Messungen
- Schönheitsbehandlungen

**[www.dropa.ch](http://www.dropa.ch)**

# DIENSTLEISTUNGEN

## Fahrdienst Schweizerisches Rotes Kreuz

(Koordination über die Spitex Region Romanshorn)

Tel. 071 466 10 70

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Thurgau



Rotkreuzfahrdienst für alle Menschen, die aufgrund gesundheitlicher Einschränkungen keine öffentlichen Verkehrsmittel benutzen können oder auf eine Begleitperson angewiesen sind.

[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)

## Hospizdienst Thurgau

Freiestrasse 10

8570 Weinfelden

Tel. 071 940 07 90

Hospizdienst

Kostenlose Unterstützung von Angehörigen und Bezugspersonen in der Begleitung schwerkranker und sterbender Menschen durch Freiwillige.

[www.hospizdienst-thurgau.ch](http://www.hospizdienst-thurgau.ch)

## Kantonale Fachstelle Alter

Dunantstrasse 2

8570 Weinfelden

Tel. 071 544 16 00

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Thurgau



Kompetente Beratung für Menschen, welche sich in einer herausfordernden Lebenssituation befinden.

- Direkte Anlaufstelle für Betroffene und Angehörige
- Informationsvermittlung und Beratung
- Interdisziplinäre Fallkoordination

[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)



**Mahlzeitendienst**

Seeblickstrasse 3  
8590 Romanshorn  
Tel. 071 466 08 59



Frisch zubereitete, schmackhafte Speisen nach Hause geliefert,  
für ältere Menschen.

**sekretariat-ph@romanshorn.ch**  
**www.pflegeheim-romanshorn.ch**

**Mobile Physiotherapie, Behandlung zu Hause**

Tel. 071 552 22 34



Vielseitiges Angebot an physiotherapeutische Behandlungen im  
mobilen Setting. Die Leistungen sind bei allen Kassen anerkannt und  
mit ärztlicher Verordnung über die Grundversicherung abrechenbar.

**www.swissphysiomobile.ch**

**OASE Tagesstätte für Menschen mit Demenz**

Konsumhof 3  
8590 Romanshorn  
Tel. 075 416 35 71



Tagesbetreuung von Menschen mit demenziellen Erkrankungen

- zur Entlastung von Angehörigen
- Beratung und Unterstützung der Angehörigen
- Strukturierter Tagesablauf und aktivierendes Programm für die  
Tagesgäste.

**www.oase-thurgau.ch**



## DIENSTLEISTUNGEN

### Patientenstelle Ostschweiz – Rat und Hilfe im Bereich Gesundheitswesen

Tel. 052 721 52 92



Anlaufstelle für Fragen im Bereich Gesundheitswesen, informiert Patientinnen und Patienten über deren Rechte und hilft, diese wahrzunehmen und durchzusetzen.

**[www.patientenstelle-ostschweiz.ch](http://www.patientenstelle-ostschweiz.ch)**

### Paar-, Familien- und Jugendberatung

Bankstrasse 4

8590 Romanshorn

Tel. 071 626 02 02



Unterstützt Menschen jeden Alters in Beziehungsfragen, Generationenkonflikten und Lebensübergängen.

**[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)**

### Suchtberatung

Bankstrasse 4

8590 Romanshorn

Tel. 071 626 02 02



Unterstützt ältere Menschen kostenlos und vertraulich bei Fragen des Umgangs mit Medikamenten, Alkohol und anderen Substanzen.

**[www.perspektive-tg.ch](http://www.perspektive-tg.ch)**

## DIENSTLEISTUNGEN

### Femmes-Tische

Schützenstrasse 15  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 626 02 02



Bieten moderierte Gespräche zu Themen wie «Demenz», «Älterwerden in der Schweiz» und «Fit ab 55» in verschiedenen Sprachen. Dabei stärken sie Ressourcen, motivieren zur aktiven Bewältigung von Herausforderungen im Alter und fördern den sozialen Austausch sowie den Zugang zu relevanten Informationen.

**[www.femmetische-tg.ch](http://www.femmetische-tg.ch)**

### Pro Infirmis – Entlastungsdienst für Betreuende

Marktstrasse 8  
8501 Frauenfeld  
Tel. 058 775 22 35

**pro infirmis**

Betreuende und pflegende Angehörige von Menschen mit Beeinträchtigungen oder Erkrankungen leisten oft über Jahre anspruchsvolle Betreuungsaufgaben. Zur Entlastung und Unterstützung in diesen herausfordernden Situationen bietet Pro Infirmis Entlastungseinsätze an.

**[www.proinfirmis.ch](http://www.proinfirmis.ch)**

## Pro Senectute Thurgau

Kapellgasse 8

9320 Arbon

Tel. 071 626 10 80



Umfassende und flexible Dienstleistungen:

- Kostenlose Beratung
- Administrative Aufgaben
- Ambulante Begleitung
- Hilfen im und ums Haus
- Treuhand- und Steuerklärungsdienst für Personen über 60 Jahren

**[www.tg.prosenectute.ch](http://www.tg.prosenectute.ch)**

## Rotkreuz Notrufknopf

Tel. 058 400 41 11

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Thurgau



Rotkreuz-Notruf für ältere, beeinträchtigte oder kranke Menschen.

**[www.notruf.redcross.ch](http://www.notruf.redcross.ch)**

## Schweizerisches Rotes Kreuz

Rainweg 3

8570 Weinfelden

Tel. 071 626 50 83

Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Thurgau



Das SRK Thurgau bietet zahlreiche Entlastungsangebote:

- Entlastungsdienst für Angehörige
- Beratung in gesundheitlichen Fragen
- Besuch- und Begleitdienst
- Finanzielle Unterstützung in Notlagen

**[www.srk-thurgau.ch](http://www.srk-thurgau.ch)**

## DIENSTLEISTUNGEN

### Selbsthilfe Thurgau

Martkstrasse 26  
8570 Weinfelden  
Tel. 071 620 10 00



Selbsthilfegruppen für verschiedene Themen und Lebensbereiche  
[www.selbsthilfe-tg.ch](http://www.selbsthilfe-tg.ch)

### Spitex Region Romanshorn

Konsumhof 2  
8590 Romanshorn  
Tel. 071 466 10 70



Pflege zuhause:

- Abklärung, Beratung, Koordination
- Grund- und Behandlungspflege
- Palliativ Care
- Wundpflege
- Psychiatrische Pflege
- Akut- und Übergangspflege
- Hauswirtschaft
- Sozialbetreuung

[www.spitex-romanshorn.ch](http://www.spitex-romanshorn.ch)

## Bahnhof Apotheke

Bahnhofstrasse 8  
8590 Romanshorn  
Tel. 071 463 13 13

*top*pharm  
Bahnhof Apotheke

- Breites Sortiment an Arznei- und Hilfsmitteln, Einlösen Rezepte
- medizinische Abklärungen ohne Voranmeldung
- Gesundheits- und Vorsorgechecks
- Erstellen von Wochendosiersystemen für die korrekte Medikamenteneinnahme
- anpassen von Kompressionsstrümpfen
- Covid-Test, Covid-Auffrischimpfung
- Impfungen (Grippe, Zecke, etc)

**[www.apotheke.ch](http://www.apotheke.ch)**

## UBA Unabhängige Beschwerdestelle für Alter

Tel. 0848 00 13 13



Die UBA hilft älteren Menschen in Konflikt- und Gewaltsituationen. Fachpersonen beraten bei Konflikten in Bereichen wie Betreuung, Pflege, Wohnen, Finanzen, Krankenkasse und Familie. Sie leisten Hilfe für ältere Menschen, die von physischer, finanzieller, sexualisierter, medikamentöser Gewalt und von Grundrechtsverletzungen betroffen sind.

**[www.uba.ch](http://www.uba.ch)**

# ALLTAGSHILFEN

## Heimelig Betten

Einfangstrasse 9  
8575 Bürglen  
Tel. 071 672 70 80



HEIMELIG  
BETTEN  
Das Pflegebett für daheim

- Pflegebetten
- Passgenaue Matratzen
- Mobilitätshilfen
- Weitere Hilfsmittel

Das SRK bietet einen Fahrdienst zur Ausstellung. Dieser muss mindestens 2 Tage vorausbestellt werden. Tel. 071 466 10 70.

[www.heimelig.ch](http://www.heimelig.ch)

## Naropa Reha

Hauptstrasse 82a  
9422 Staad  
Tel. 071 845 24 04



- Verkauf, Miete, Reparaturen von: Pflegebetten, Wechseldrucksystemen, Mobilitätshilfen, Rollatoren uvm.
- IV-Abklärungen Rollstühle

Das SRK bietet einen Fahrdienst zur Ausstellung. Dieser muss mindestens 2 Tage vorausbestellt werden. Tel. 071 466 10 70

[www.naropa-reha.ch](http://www.naropa-reha.ch)



## **Kuhn und Bieri AG**

Sägestrasse 75

3098 Köniz

Tel. 0848 10 20 40

**kuhnbieri**  
Wir kümmern uns / nous traitons.

Online Verkauf von:

- Alltagshelfern
- Medizingeräten
- Verbrauchsmaterial
- hauswirtschaftlichen Artikeln

**[www.kuhnbieri.ch](http://www.kuhnbieri.ch)**



## SOZIALE DIENSTE

### AHV-Zweigstelle Romanshorn

Bahnhofstrasse 19  
8590 Romanshorn  
Tel. 058 346 83 10

- Sozialversicherungsfragen
- Unterstützung beim Anmeldeverfahren

**[www.romanshorn.ch](http://www.romanshorn.ch)**

### AHV-Zweigstelle Salmsach

Arbonerstrasse 8  
8599 Salmsach  
Tel. 058 346 04 40

- Sozialversicherungsfragen
- Unterstützung beim Anmeldeverfahren

**[www.salmsach.ch](http://www.salmsach.ch)**

### Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde KESB Arbon

Schlossgasse 4  
9320 Arbon  
Tel. 058 345 72 80

- Vorsorgeauftrag
- Patientenverfügung
- Gesetzliche Vertretungsrechte
- Gefährdungsmeldung
- Verfügung von Beistandschaft

**[www.kesb.tg.ch](http://www.kesb.tg.ch)**

## SICHERHEIT UND RECHT

### Grundbuchamt und Notariat Arbon

Tel. 058 345 33 77

Beratung und Dienstleistungen in den folgenden Bereichen:

- Beglaubigung von Unterschriften/Kopien
- Rechtsberatung, Erstellung und Beurkundung von Ehe- und Erbverträgen, Testamenten, Vorsorgeaufträgen, gesellschaftsrechtlichen Beschlüssen und Firmengründungen sowie im Hinblick auf familiäre Übertragungen von Grundeigentum (Liegenschaft, Wohnung etc.)

**[www.gni.tg.ch](http://www.gni.tg.ch)**

### Kantonspolizei Thurgau (Kriminalprävention)

Tel. 058 345 28 28

- Enkeltrick
- falsche Polizisten
- Bettler
- dubiose Spendensammler

Informationen diesbezüglich und zu anderen Sicherheitsrisiken sind auf der Homepage der Kantonspolizei Thurgau zu finden.

**[www.kapo.tg.ch](http://www.kapo.tg.ch)**

### Kriminalprävention

Tel. 031 511 00 09

Empfehlungen und Informationen zu Sicherheit im Alter und verschiedenen Betrugsmaschen.

**[www.skppsc.ch](http://www.skppsc.ch)**

# NOTFALLNUMMERN

<b>Notfall, Sanität, Ambulanz</b>	<b>144</b>
<b>Polizei</b>	<b>117</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>118</b>
<b>Telefonische Seelsorge</b>	<b>143</b>
<b>Toxikologisches Zentrum</b>	<b>145</b>
<b>Rega, Rettungsflugwacht</b>	<b>1414</b>
<b>Strassenzustand</b>	<b>163</b>
<b>Strassen-Pannenhilfe</b>	<b>140</b>

**Stadt Romanshorn**  
Fachstelle Gesellschaft  
Konsumhof 3  
8590 Romanshorn

Telefon 058 346 83 64  
[www.romanshorn.ch](http://www.romanshorn.ch)  
[info@romanshorn.ch](mailto:info@romanshorn.ch)

**Gemeinde Salmsach**  
Gemeindeverwaltung  
Arbonerstrasse 8  
8599 Salmsach

Telefon 058 346 04 40  
[www.salmsach.ch](http://www.salmsach.ch)  
[info@salmsach.ch](mailto:info@salmsach.ch)